**Программа обучения**

**по оказанию первой помощи пострадавшему**

**Содержание:**

1. Пояснительная записка.
2. Учебно-тематический план.
3. Содержание программы.
4. Список литературы.

**Пояснительная записка.**

Сегодня в современном мире реальность такова, что ни кто не застрахован от несчастных случаев. Самыми незащищѐнными в экстренных ситуациях становятся дети дошкольного и младшего школьного возраста. Ведь, надеясь на помощь взрослых, и оказавшись в экстренной ситуации наедине с самим собой, не могут оказать первую помощь себе и своим сверстникам из – за недостаточной осведомлѐнности в этом вопросе. Но таких неприятностей можно избежать или сгладить их, если целенаправленно вести с детьми работу в этом направлении. Поэтому проект «Оказание первой помощи» актуален, так как в его основу легло обучение детей навыкам оказания первой помощи

**Цель:** овладение навыками первой медицинской помощи.

**Задачи:** • узнать правила оказания первой помощи;

• получить практические навыки оказания первой помощи.

**Учебно-тематический план.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ n/n** | Наименование темы | Теория  (час) | Практика  (час) |
| **1.** | Тема 1. Общие сведения | 0.5 | — |
| **2.** | Тема 2. Перывая помощь при кровотечениях | 1 | 0,5 |
| **3.** | Тема 3. Первая помощь при получении травм | 0.5 | 0,5 |
| **4.** | Тема 4. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией | 1 | 0,5 |
| **5.** | Тема 5. Первая помощь при ожогах и обморожениях | 0.5 | 0,5 |
| **6.** | Тема 6. Первая помощь при отравлениях | 0.5 | 0.5 |
| **7.** | Тема 7. Первая помощь при утоплении | 0.5 | 0,5 |
| **8.** | Тема 8. Первая помощь при укусах | 0.5 | 0,5 |
| **9.** | Тема 9.. Транспортировка пострадавших | 1 | 0,5 |
| **10.** | Тема 10. Аптечка для оказания первой помощи | 0.5 | 0.5 |
|  |  |  |  |
|  | Итого: | 6.5 | 4.5 |

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**Тема 1. Общие сведения**

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

**Тема 2. Первая помощь при кровотечениях**

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.

**Тема 3. Первая помощь при получении травм**

Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах. Первая помощь при переломах. Иммобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.

**Тема 4. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией**

Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи.

**Тема 5. Первая помощь при ожогах и обморожениях**

Тепловой и солнечный удар. Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение.

**Тема 6. Первая помощь при отравлениях**

Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода. Пищевые отравления, отравления грибами.

**Тема 7. Первая помощь при утоплении**

Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении.

**Тема 8. Первая помощь при укусах**

Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей. Первая помощь при укусах животных.

**Тема 9. Транспортировка пострадавших**

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

**Тема 10. Аптечка для оказания первой помощи**

Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.

**Литература:**

Первая медицинская помощь. Полный справочник. – Москва, 2004.

Ужегов Г. И. Первая медицинская помощь. – Смоленск, 2001.

Ильина Н. Самопомощь. Справочник скорой доврачебной помощи. – М. — СПб., 2000.

Ежов В. Первая помощь. Пока не приехала скорая. – СПб: ИД «Весь», 2003.

Первая медицинская помощь: справочник М., 2001

Доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях Автор: В. Г. Бубнов Издательство: НЦ ЭНАС Год: 2000

Самура Б. А. Первая доврачебная помощь Издательство: НфаУ Год: 2004

**БИЛЕТЫ**

**по программе обучения**

**по оказанию первой помощи пострадавшему**

Билет №1.

1. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
2. Виды кровотечений. Признаки.
3. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе. При каких показаниях — только сидя и полусидя?

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №2.

1. Первая помощь при различных видах кровотечений.
2. Ушибы и их симптомы
3. Как обрабатываются ожоги на месте проишествия?

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №3.

1. Первая помощь при ранении.
2. Ожоги. Виды ожогов.
3. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №4.

1. Оказание первой помощи при ушибах.
2. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
3. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Билет №5.

1. Полрядок действия при электротравме.
2. Рана, признаки ранений. Виды ран.
3. Запрещенные действия при обморожениях.

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №6.

1. Первая помощь при ушибах.
2. Вывихи, симптомы.
3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №7.

1. Оказание первой помощи при вывихах.
2. Ушиб. Симптомы.
3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №8.

1. Первая помощь при переломах. Правила накладывания щины.
2. Вывихи, Симптомы.
3. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Билет №9.

1. Первая помощь при вывихах.
2. Переломы. Виды переломов. Симптомы.
3. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №10.

1. Первая помощь при поражениях электрическим током.
2. Обморожения. Степени обморожения.
3. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №11.

1. Оказание первой помощи при обморожениях.
2. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.
3. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Билет №12.

1. Порядок действий при травмах.
2. Ожоги. Степени ожогов.
3. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Билет №13.

1. Первая доврачебная помощь при ожогах.
2. Правила наложения жгутов при кровотечениях.

3.Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Билет №14.

1. Искусственное дыхание.
2. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.
3. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Билет №15

1. Наружный массаж сердца.
2. Действия по оказанию первой помощи при травмах.
3. При каких показаниях следует накладывать давящую повязку?

**Беседа «Опасности в повседневной жизни»**

Цель: обсудить с детьми опасные ситуации, которые могут возникнуть при играх во дворе, дома.

Ход беседы

• Вы любите играть? В какие игры вам нравится играть больше всего?

• Подвижные игры - это весело, интересно и полезно для здоровья. Но иногда удовольствие портят ссадины, ушибы и синяки.

• Где можно получить такие травмы?

• Как вы думаете, почему так получается?

• Все было бы хорошо, если всегда с вами рядом находился бы взрослый. А если никого из взрослых рядом нет?

• Что нужно сделать?

• Как помочь самому себе, или своему другу, если вдруг вы попали в такую ситуацию? Лечением должен заниматься врач, но если рядом нет ни врача, ни взрослых, то первую помощь ты можешь оказать себе или своим друзьям сам.

• Как это сделать?

**Занятие «Первая помощь при травмах»**

Цель: расширять и уточнять представления детей о ранах, ушибах, ссадинах познакомить с правилами оказания первой помощи.

**Ход занятия:**

Все вы, наверняка, когда-то ушибались.

• Что вы чувствовали при ушибе?

• Как выглядит место ушиба?

**• Что вы делали, если вдруг ушибались?**

Самая распространённая травма, которую получают все дети - это синяки и ушибы. Лечатся они очень просто: если вдруг с вами или с вашим другом произошла такая ситуация, то нужно просто положить на ушибленное место что – ни будь холодное.

• Как вы думаете, что? (смоченную холодной водой повязку или лед, можно еще приложить медную монетку. Это первое правило оказания помощи, которое нужно запомнить. Но не всегда дело заканчивается так легко, бывают травмы и посерьезнее: это ссадины, раны и порезы.

**• Кто знает, что такое ссадины?**

Если вдруг вы, упав, с велосипеда получите ссадины, сначала их нужно промыть водой желательно кипяченной, а когда ссадины немного подсохнут, смажьте место вокруг них йодом или зелёнкой. Это еще одно правило оказания первой медицинской помощи, которое нужно запомнить. А раны и порезы отличаются от ссадин тем, что они глубже и кровь из них течет сильнее, поэтому промыв их водой и смазав место вокруг них йодом, нужно еще и заклеить их бактерицидным пластырем или забинтовать.

**Работа со стихотворением:**

Таня пальчик наколола

– Видно, дед не досмотрел.

Не пошла девчушка в школу

Так мизинчик заболел

Он болит и нарывает

– Просто хуже не бывает!

• Какую травму получила Таня?

• Как выглядит оцарапанное или порезанное место?

• Как оказать помощь Тане?